



REGOLAMENTO FCI REGIONALE
SETTORE FUORISTRADA
MTB 2009
Circuito "Puglia Bike Cup 2009"

Programma gara

Il **Programma Gara** per l'approvazione deve pervenire, a cura delle Società Organizzatrici, alla Struttura Tecnica Regionale almeno 40 giorni prima della data della manifestazione, (il ritardato invio della documentazione comporta la sanzione dal R.T.A.A. e la NON pubblicazione del Programma su il "Mondo del Ciclismo" nel Comunicato "Prossime Gare").

Il Programma deve essere compilato in tutte le sue parti; deve indicare:

- a) il nominativo dell'addetto (responsabile) alla Giuria;
- b) l'ubicazione del locale adibito all'eventuale controllo Anti-doping;
- c) le disposizioni prese per l'Assistenza Sanitaria;
- d) planimetria, altimetria e cartina geografica del percorso;
- e) ricevuta del versamento "Tasse Federali" (c.c. postale n° 00571018 intestato a FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA ROMA)
- f) copia versamento tassa regionale (€ 50,00); (Vaglia Postale intestato a C.R.PUGLIA FCI - Via C.De Giorgi, 93 - 73100 - Lecce , Causale Tassa Gara Regionale Gara del)

Tutto dovrà essere inviato al Settore Fuoristrada Regionale della FCI (presso il Comitato Regionale a Lecce) dopo essere stati vistati dal Comitato Provinciale.

E' vietata la divulgazione, la stampa di Locandine o Brochure senza l'Approvazione o Convalida della gara da parte del Responsabile della Struttura Regionale.

Classificazione Gare Regionali

Le gare regionali di MTB sono classificate nel seguente modo:

Categoria	RCR	Campionati Regionali
Categoria	RXC	Gare Cross-Country
Categoria	XCT	Gare Cross-Country regionali valida per l'attribuzione dei punti Top Class e di punti di valorizzazione atleta
Categoria	RPP	Point to Point di un giorno massimo 60 Km
Categoria	RMX	Percorso di minimo 60 Km - Marathon

Gli atleti ufficializzati devono vestire la maglia regionale.



Le classifiche vengono pubblicate sul sito Federale dedicato www.federciclismopuglia.it

1. Organizzazione

1.1 Per tutte le tipologie di gare le società dovranno organizzare in siti ove sia possibile mettere a disposizione dei giudici valide strutture, resistenti sia alla pioggia sia al sole, adatte a gestire le operazioni di iscrizione verifiche e di redazione delle classifiche, computer e stampante e corrente elettrica.

1.2 Al fine di agevolare tutti coloro che si recano al percorso di gara la società dovrà predisporre idonei cartelli da collocare su tutta la strada che conduce al ritrovo dei concorrenti.

1.3 Nelle adiacenze del percorso dovrà essere ricavato un ampio parcheggio atto a contenere tutti i mezzi dei concorrenti e degli accompagnatori.

1.4 Il percorso di gara dovrà rispettare pedissequamente il RTF che prevede quanto segue (regole estrapolate dal Regolamento UCI dello Sport Ciclistico): Lunghezza min. 5 Km, max di 9 Km.

1.5 Il percorso dovrà essere chiaramente **fettucciato** con l'aiuto del sistema di frecciatura seguente: delle freccie direzionali indicheranno l'itinerario da seguire segnalando i cambiamenti di direzione, gli incroci e tutte le situazioni potenzialmente pericolose, cartelli con l'indicazione dei Km. Mancanti all'arrivo o alla fine del giro.

1.6 Presenza nella zona di Partenza/Arrivo di regolare striscione o struttura simile e tracciatura della corrispondente linea di arrivo.

1.7 Servizio di staffetta in testa e fine gara con mezzi idonei.

1.8 Impianto di Amplificazione alla partenza e all'Arrivo.

1.9 Predisporre lungo il percorso di **DUE AREA BOX**, di un' **AREA SOCCORSO FISSO**, **EMERGENZA** e di un **eventuale RISTORO**.

1.10 Presenza del MEDICO e minimo di un' AUTOAMBULANZA con personale per tutta la durata della manifestazione.

1.11 Nomina di un Responsabile addetto alla Giuria.

1.12 L'Organizzatore ha l'obbligo la mattina di controllare il percorso per le segnalazioni.

1.13 Munirsi di campanella per segnalare l'ultimo giro.

1.14 Munirsi dei cartelli per il conteggio dei giri.

1.15 Provvedere ad incaricare un addetto al conteggio dei giri.

1.16 Sistemare il traguardo con transenne sia prima sia dopo la linea di arrivo.

2. Logistica

2.1 La zona di partenza deve essere sufficientemente larga (teoricamente circa. 8 mt) ed essere situata in un settore pianeggiante o in salita fuori dal circuito per una distanza di lancio minima di km. 1,5.

2.2 La zona di arrivo deve essere transennata o fettucciata (per almeno 30 mt. prima e 20 mt. dopo) in modo da non consentire al pubblico di attraversare o restringere detta zona.



2.3 E' prevista l'assistenza tecnica, pertanto sul percorso dovranno essere individuate DUE AREE da utilizzare per tale operazione e dovrà essere chiaramente indicata. Tale zona dovrà essere completamente segnalata da transenne o fettucce e chiusa al pubblico.

3. Sicurezza

Per gli organizzatori è un adempimento imprescindibile dotarsi di apparecchiatura radio con collegamenti in tempo reale con l'Autoambulanza e il Responsabile addetto ai Giudici: Prioritario per tutte le competizioni della FCI (e non solo) ribadisco quanto segue:

3.1 Esigenze minime obbligatorie in tutte le manifestazioni, saranno un'ambulanza e un medico.

3.2 Sul percorso dovranno essere presenti i cosiddetti Marshals (segnalatori) prima di ogni punto pericoloso o potenzialmente tale. Dovranno posizionarsi in modo tale da essere ben visibili da parte dei concorrenti e dovranno essere dotati di una bandiera gialla che dovrà essere agitata nel caso di cadute, in modo di avvisare gli altri concorrenti.

3.3 In tutti i tratti particolarmente lunghi e potenzialmente pericolosi (sentieri adiacenti a strapiombi o tratti scivolosi) dovrà essere posizionato personale addetto a segnalare eventuali situazioni di emergenza.

3.4 Obbligo per tutti gli atleti di non sostare nei pressi della linea di arrivo o nelle immediate vicinanze durante lo svolgimento della competizione o al termine della stessa.

3.5 E' severamente vietato agli atleti portarsi nelle vicinanze della postazione dei Giudici di Gara/Cronometristi.

3.6 Il Reclamo o qualsiasi lamentela/riciesta dovrà essere effettuata ai Giudici/Presidenti di Giuria/Cronometristi **solo** ed esclusivamente dai Direttori Sportivi o Presidenti di Società.

3.7 E' d'obbligo delle Società Organizzatrici convocare i Responsabili/Presidenti delle Società partecipanti una Riunione Tecnica mezz'ora prima della "Prima Partenza" per dare informazioni tecniche sulle modalità e caratteristiche di svolgimento della manifestazione.

3.8 La società organizzatrice, cioè il Responsabile della Società addetto alla Giuria, dovrà comunicare ai giudici il tempo di percorrenza del tracciato in modo tale che si possano stabilire comodamente i giri da percorrere.

3.9 E' d'obbligo predisporre una via di fuga o del personale addetto all'arrivo in modo tale che gli atleti, superato il traguardo, non abbiano la possibilità di tornare indietro minacciando il rischio di caduta per coloro che si apprestano a completare la gara.

4. Assegnazione Numeri di Gara

4.1 Ogni società dovrà provvedere a dotarsi di un numero sufficiente di numeri dorsali (due per atleta) e targhette per manubrio numerate da applicare anteriormente alla bike.

4.2 Tutti i numeri devono avere il logo della Federazione Ciclistica Italiana.

4.3 E' fatto divieto altresì al concorrente di alterare in qualsiasi modo (adesivi di sponsor personali, tagli, ecc.) la targhetta portanumero del Circuito.



5. Iscrizioni

5.1 Ogni atleta o società è tenuta ad inviare alle società organizzatrici delle varie tappe una prescrizione.

5.2 Chiunque si presenterà la mattina della gara senza pre-iscrizione non potrà effettuare l'iscrizione alla gara.

5.3 La quota d'iscrizione ad ogni prova cross-country per singolo atleta è di max € 10,00 per tutti gli atleti.

5.4 **Nelle gare di Top Class, Campionato Regionale prova unica, nella Gara Intersud e Marathon la quota di Iscrizione per ogni singolo atleta sarà max € 15,00 con eventuale pacco gara.**

5.5 L'iscrizione alle prove per le categorie Esordienti, Allievi, Junior, Elite Maschile e Donne Elite, Mater Woman è gratuita.

5.6 **Nelle gare Regionali, Provinciali il controllo delle tessere delle categorie amatoriali è di competenza del Comitato Organizzatore o Società organizzatrice che dovrà predisporre l'elenco degli iscritti, completo per ogni singola voce. Al termine del controllo, il responsabile della manifestazione dovrà consegnare al Presidente del Collegio dei Commissari l'elenco completo e aggiornato di tutti i partenti effettivi.**

6. Griglia di Partenza

Nel caso di gare che prevedano la partenza di categorie agonistiche ed amatoriali la stessa dovrà avvenire indicativamente con un divario **di 15 secondi** di distacco fra la partenza dell'ultimo corridore della categoria agonistica ed il primo della categoria amatoriale.

Accorpamenti delle Categorie

Le categorie dei corridori, in base al numero dei partecipanti delle singole categorie, potranno seguire i sotto elencati accorpamenti ed in base a questo viene stilato l'ordine di arrivo:

1. DONNE ESORDIENTI - DONNE ALLIEVE
2. DONNE JUNIOR - DONNE ELITE - DONNE UNDER - MASTER WOMAN ELITE
3. UNDER 21 - UNDER 23 - ELITE
4. MASTER JUNIOR - MASTER SPORT
5. MASTER 4 - 5
6. MASTER OVER (MASTER 6-7-8)

Tutte le altre categorie non menzionate faranno classifica a sé a meno che i partenti della rispettiva categoria non sarà inferiore a 5, in tal caso la stessa potrà essere accorpata alla superiore.



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

Comitato Regionale Puglia
Settore Fuoristrada

NELLE GARE REGIONALI SI EFFETTUERANNO 2 PARTENZE COSÌ SUDDIVISE:

Ore 9:30 Prima Partenza

- 1^ Griglia: -Elite
-Under 21/23
-Junior
- 2^ Griglia: -MASTER Sport
-Master Junior

- 3^ Griglia: -M1
-M2
-M3
-M4
-M5

- 4^ Griglia: -Master 6
-Master 7
-Master 8
-Donne Junior
-Donne Elite
-Donne Under 23
-Master Woman

Ore 11:0 Seconda Partenza

- 1^ Griglia: Allievi
- 2^ Griglia: Esordienti
- 3^ Griglia: Donne Allieve ed Esordienti

Nelle gare di Top Class, nella gara di Campionato Regionale e nella Gara InterSud (dove vengono assegnate le maglie) le griglie vengono disposte per categorie come da Campionato italiano.

Inoltre quando nelle gare di Campionato Regionale il numero degli iscritti Master supera il numero di 200, si adotta la partenza per categoria.

Il mancato rispetto della propria posizione all'interno della griglia di partenza comporta l'IMMEDIATA ESCLUSIONE DALLA GARA E LA DECURTAZIONE DI 200 PUNTI DALLA CLASSIFICA GENERALE.

7. PREMIAZIONE FINALE

7.1 Individuale: Non si premierà la classifica assoluta bensì solo quella per categoria.

7.2 Società: La classifica del Campionato Regionale di società verrà calcolata sommando i punti dei primi due atleti di ogni società classificati nei primi 15 di ogni categoria agonistica e



con lo stesso criterio per le categorie amatoriali. Sarà proclamata Vincitrice la società con il punteggio maggiore al termine di tutte le prove.

In caso di parità di punteggio finale varrà il numero maggiore di prove disputate.

In caso di ulteriore parità conterà il miglior piazzamento nell'ultima prova.

7.3 Si fa obbligo alle società organizzatrici di predisporre una premiazione per gara come segue:

- Ai primi 3 di ogni categoria
- Ai primi 5 di ogni raggruppamento
- Trofeo alla società

8. **PUNTEGGIO**

Si invitano tutti gli organizzatori ad attenersi scrupolosamente a quanto sopra esposto.

I punti vengono calcolati nel seguente modo per ogni singola categoria:

35 al 1°	30 al 2°	26 al 3°	23 al 4°	21 al 5°	20 al 6°	19 al 7°	18 al 8°	17 al 9°	16 al 10°
15 al 11°	14 al 12°	13 al 13°	12 al 14°	11 al 15°	10 al 16°	9 al 17°	8 al 18°	7 al 19°	6 al 20°
5 al 21°	4 al 22°	3 al 23°	2 al 24°	1 al 25°					

8.1 In caso di parità nella classifica finale, risulterà davanti l'atleta che ha conseguito il maggior numero di vittorie o migliori punteggi.

8.2 Nel caso di ulteriore parità, vale il risultato conseguito nella prova finale.

8.4 **Gare a punteggio doppio: da decidere in casi straordinari.**

9. **Assistenza Tecnica In Gara**

9.1 Il delegato tecnico in collaborazione con il responsabile del tracciato stabilirà la ripartizione ed il posizionamento delle zone di rifornimento/assistenza tecnica.

9.2 L'assistenza tecnica autorizzata in corsa consiste nella riparazione o sostituzione di tutte le componenti della bicicletta **ad eccezione del telaio**.

9.3 E' vietato cambiare telaio e il concorrente dovrà tagliare la linea di arrivo con la stessa tabella numerica al telaio assegnata in partenza.

9.4 Sarà possibile effettuare l'assistenza tecnica, unicamente nelle due zone segnalate per il cross-country e nelle tre per la marathon.

9.5 Le zone di assistenza dovranno avere Box fuori dal percorso di gara in modo da non ostacolare il passaggio dei concorrenti.

9.6 Il materiale di sostituzione e gli attrezzi utili per le riparazioni dovranno essere posizionati nelle zone previste per l'assistenza tecnica.

9.7 La riparazione e il cambio di alcune parti della bicicletta possono essere effettuate dal corridore stesso o con l'aiuto di un compagno di squadra, di un meccanico della squadra o



da parte dell'assistenza neutra eventualmente presente.

9.8 Oltre all'assistenza tecnica nelle zone segnalate previste, la stessa è autorizzata anche al di fuori di dette zone soltanto tra concorrenti appartenenti alla stessa squadra o alla stessa rappresentativa.

9.9 I concorrenti possono trasportare con sé degli attrezzi e pezzi di ricambio a condizione che questi non costituiscano un pericolo per l'atleta stesso e per gli altri.

10.0 Le zone di rifornimento/assistenza devono essere chiaramente indicate e numerate e completamente chiuse al pubblico, può accedere solo personale autorizzato con accreditato.

10. Regole Di Partecipazione

- La manifestazione è aperta a tutti i tesserati F.C.I. e a tutti gli Enti della Consulta in regola con il tesseramento 2009.
- Ogni società organizzatrice respinge qualsiasi responsabilità per incidenti che si dovessero verificare prima, durante e dopo le manifestazioni.
- Per quanto non contemplato nel regolamento, fa fede il Regolamento Tecnico MTB Nazionale in vigore. Gli organizzatori si riservano il diritto di apportare modifiche al regolamento qualora si rendesse necessario.
- Al fatto stesso dell'iscrizione, tutti i concorrenti intendono sollevare gli organizzatori da ogni responsabilità in merito a quanto sopra, ed accettano il presente regolamento.
- E' obbligatorio l'uso del casco.
- Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 20 minuti dall'esposizione delle classifiche, accompagnati da una cauzione di Euro 50,00
- **il minimo imposto tassativamente dal regolamento per le premiazioni ad ogni singola prova e' TRE per Categoria.**
- **DURATA DELLE GARE XC**
Categorie agonistiche:
Juniores da 1.30h a 1.45h
Donne junior da 1.15h a 1.30h
Under 23/21 M da 1.45h a 2.00h
Elite da 2,00h a 2.15h
Donne Elite da 1.45h a 2.00h
Donne Under 23 da 1.30h a 1.45h
Categorie Amatoriali
Mastersport: da 1.30h a 2.00 h
Master femminile 1-2: da 1.30h a 1.45 h
Master 1-2-3-4-5-6+: da 1.30h a 2.00 h
Categorie Giovanili
Donne Esordienti: da 20' a 30'
Esordienti: da 30' a 40'
Donne Allieve: da 30' a 40'

