

Comitato Regionale Puglia.

**Comunicato n. 5
Del 22.02.2016**

CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICO DI CICLISMO 1° LIVELLO BARI

Il Settore Studi Regionale ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Maestro Istruttore categorie Promozionali - 1° Livello , **nei giorni 2-3-9-10-16-23 APRILE 2016**

Il Corso si svolgerà:

- Per le prove di ammissione ed uscite in bicicletta a **BARI C/O SCUOLA DI CICLISMO FRANCO BALLERINI – VIA VINCENZO RICCHIONI, 1**
- Per le lezioni in aula a **BARI C/O SCUOLA DI CICLISMO FRANCO BALLERINI – VIA VINCENZO RICCHIONI, 1**

In base alla vigente Normativa per i Corsi di Formazione per i Tecnici di Ciclismo, si ricorda che saranno ammessi al Corso coloro che abbiano i seguenti requisiti:

- a) Compimento del 18° anno di età;
- b) Diploma di scuola media inferiore;
- c) Non avere a proprio carico squalifiche in corso;
- d) Abbiano versato la quota d'iscrizione.

La prova pratica di ammissione si svolgerà il giorno **2 APRILE 2016 alle ore 9.00 A BARI C/O SCUOLA DI CICLISMO FRANCO BALLERINI – VIA VINCENZO RICCHIONI, 1**

La prova pratica è costituita da:

- a) un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;
- b) un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali. Un esempio della prova pratica su sterrato è visibile alla pagina dal sito FCI nel link Settore Studi.

Esercizi simili saranno predisposti su asfalto.

Durante le prove pratiche di ammissione e durante le lezioni pratiche è obbligatorio indossare il casco; inoltre i corsisti debbono avere durante le lezioni pratiche la disponibilità all'occorrenza di pedali "flat" (senza aggancio).

Il corso ha frequenza obbligatoria; (75% del monte ore complessivo).

L'esame finale si svolgerà, in data e luogo da definire.

Gli interessati devono inviare richiesta di ammissione al corso per fax o per e-mail al Comitato Regionale Puglia (fax: **080/5348587** – email: formazione.puglia@federciclismo.it) **entro il 12 MARZO 2016 compilando il modulo di iscrizione pubblicato sul sito FCI e comunque allegato al presente comunicato.**

Comitato Regionale Puglia.

Per l'iscrizione a questo corso è previsto il pagamento di €230,00 secondo le seguenti modalità:

- € 30,00 per accedere alla prova pratica di ammissione (da effettuare prima ed inviarne copia contestualmente al modulo di iscrizione);
- € 200,00 come quota corso comprensiva del materiale didattico previsto (da effettuare prima dell'inizio del secondo modulo del corso ed inviarne copia).
- € 10,00 per diritti di segreteria da versare prima dell'esame finale e comunque dopo l'avvenuta e formale ammissione allo stesso.

Il Settore Studi si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

I versamenti andranno effettuati sul c/c **BNL FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA CR PUGLIA**
IT89 V010 0504 00000000 0002 998
causale "ISCRIZIONE CORSO DI FORMAZIONE TM1 FCI C.R. PUGLIA"

Copia della ricevuta di pagamento andrà allegata alla scheda di iscrizione. Le domande incomplete non verranno considerate valide.

Infine si specifica che gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, mentre per i docenti e istruttori abilitati dal Settore Studi lo sconto è pari al 20% e per gli atleti in attività (junior, under, élite m. e f.) lo sconto è pari al 50% della quota prevista.

Bari, 22.02.2016

Settore Studi CR Puglia